

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MARCIO COPACHESKI**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

MAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi

Tempo bruto

00 : 27 : 20

Ritmo

05:22 min/km



Tempo líquido

00 : 26 : 52



Velocidade média

11,17 km/h

Colocação GERAL



19

Colocação FAIXA ETÁRIA



14

Modalidade:

5k

Faixa etária:

M0099

Equipe:

RUNNERS CASTROLANDA



Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

